

## Koncert mellé: sport!

Írta: EFOTT

2019. május 16. csütörtök, 11:22

---



A legsportosabb fesztiválként is számontartott EFOTT-on idén július 9-15. között 35 féle testedzési formát kínálnak. Az egészséges életmód népszerűsítésében közkedvelt sportolók segédkeznek, és olyan új programok is elérhetők lesznek, amelyek bemelegítenek az esti bulira – vagy éppen felráznak az esti buli után.

Az EFOTT életében a sport már kapunyitás előtt megkezdődik: a Tekerj az EFOTT-ra! kezdeményezés a fesztiválra biciklivel történő érkezést népszerűsíti, amelyet budapesti indulással már hosszú évek óta megszerveznek, de nemrégiben ugyanez elérhetővé vált Székesfehérvárról is. A bringatúra résztvevőit egy 1000 bicikli pihentetésére alkalmas tároló várja, ahol a jármű biztonságban tudható akár a fesztivál teljes ideje alatt.

A területre lépve aztán bármikor folytatódhat a sportosság: vívás, öttusa, buborékfoci, street workout, teqball, streetball, sörjoga, kviddics és még több tucat lehetőség várja ingyenesen a résztvevőket. Lehet edzeni a Velencei-tóban (pl. evezés, SUP, wakeboard, vízilabda), parton, homokban (pl. strandfoci) egyaránt, és idén is a fesztiválon rendezik meg a strandröplabda és strandkézilabda egyetemi bajnoksági döntőket, azaz a pom-pom táncosok sem maradnak ki a buliból. Olyan – hazánkban egyre népszerűbb – amerikai sportok is megjelennek az EFOTT kínálatában, mint az amerikai foci vagy a baseball. Idén a Magyar Paralimpiai Bizottság is részt vesz a fesztivál életében, jóvoltukból bárki kipróbálhat például egy ülő röplabda meccset.

*– A rendezvény életében először rendezünk egy Fitt napot, ahol igazi fesztiválszágerekkel lehet majd bemelegíteni a szombat estére, Rubint Réka útmutatásával és Bárány Attila zenéjére. Elindítjuk a Bajnokok órája programot, amikoris sikeres sportolók és sportos hírességek meghatározó élményeik mentén népszerűsítik a mozgást – nyilatkozta Maszlavér Gábor fesztiváligazgató, hozzátéve, hogy a programokat a 250 éves Semmelweis Egyetemmel karöltve szervezik, amikhez olyan sokszoros magyar bajnoki győztes csapatok is csatlakoznak majd, mint a Fehérvár AV19 és az Alba Fehérvár Kosárlabda Csapat.*

Az érdekességek sorát bővíti több, 21. századi innováció, mint például laser tag vagy lézeres koronglövészet, de e-sportos aktivitások ugyanúgy fellelhetők lesznek a helyszínen, mint a kocsmasportok közé sorolt csemegék (csocsó, beerpong, darts és dartsfoci, sőt kalapácsos erőmérő).

## Koncert mellé: sport!

Írta: EFOTT

2019. május 16. csütörtök, 11:22

---

*EFOTT, csak szabadon...*